

Le Chancylien

Joyeuses Fêtes!

★ Chères Chancynaises,
Chers Chancynois,

Alors que l'année touche à sa fin,
il est temps de se remémorer les moments
réjouissants qui ont marqué la vie de Chancy en 2024.

Que ce soit à travers des événements culturels,
festifs, sportifs ou des initiatives citoyennes,
chaque échange a contribué à tisser des liens entre nous,
façonnant ainsi la toile relationnelle de notre commune.

L'approche des fêtes est propice à la réflexion
et à la prise de conscience des valeurs humaines qui nous animent.

★ Profitons alors de cette période pour faire le point avec nous-même,
tenter de vivre l'instant présent et passer du temps avec des êtres chers!

Au nom du Conseil municipal, je vous souhaite à toutes et à tous,
un très joyeux Noël et une bonne lecture de cette édition de Noël 2024!

★ Aurélie Epiney,
Présidente du Conseil municipal



Une douceur venue d'Angleterre pour célébrer Noël



La mince pie fait partie de la grande tradition de Noël en Grande-Bretagne. Appelée « Christmas Pye » ou « Mutton Pie » à l'époque médiévale, elle était alors composée de viande de mouton, de fruits secs et d'épices. Un mélange de sucré-salé, qui a évolué au fil des siècles pour devenir une recette exclusivement sucrée, sans composante de viande.

Le mélange de fruits épices qui est utilisé symboliserait les dons offerts à l'Enfant Jésus par les 3 Rois Mages de Bethléem. Et la veille de Noël, selon la tradition, les enfants déposent des mince pies pour le Père Noël près de la cheminée, souvent avec un verre de whisky ou de brandy... et une carotte pour Rudolph, le renne !

Ingrédients

Pâte

320 g de pâte feuilletée prête à l'emploi

Garniture*

75 g de raisins secs sultanines hâchés grossièrement

50 g de citronat hâché grossièrement

½ orange bio, la moitié du zeste râpé et du jus

¼ pomme râpée fin

25 g de beurre fondu

¼ cuillère à soupe d'épices pour pain d'épice

½ cuillère à café de gingembre en poudre

20 g de sucre brut

5 cl de rhum brun (en option !)

Les ustensiles

1 plaque à muffin de 12 alvéoles d'env. 7 cm de diamètre, emporte-pièce circulaire (7 cm), emporte-pièce étoile (5 cm), pinceau à pâtisserie

La recette

Garniture : Dans un saladier, mélangez les raisins secs sultanine avec tous les ingrédients. Couvrez et laissez mariner env. 12h ou toute une nuit au réfrigérateur.

Pies : Graissez les alvéoles de la plaque à muffin à l'aide de beurre. Utilisez l'emporte-pièce circulaire pour découper 12 formes dans la pâte feuilletée. Placez-les dans les alvéoles graissées. Mettez une cuillère à café de garniture au centre de chaque cercle. Abaissez le reste de la pâte à 3 mm. Découpez 12 étoiles. Placez chaque étoile sur le dessus de la garniture, au centre de la tarte et appuyez légèrement. À l'aide d'un pinceau à pâtisserie, badigeonnez un peu de lait.

Cuisson : 8 à 10 minutes dans le four préchauffé à 220 degrés (200 degrés chaleur tournante), jusqu'à ce que la pâte soit gonflée et dorée. Retirez et placez la plaque sur une grille de refroidissement. Saupoudrez de sucre glace.

Bonne dégustation !

Audrey Stirling



* Si vous avez peu de temps, utilisez un paquet de mincemeat prêt à l'emploi (170g), que vous trouvez dans certaines grandes surfaces.



Le yoga du sapin

La posture du sapin fortifie les membres et étire toute la colonne vertébrale. Il est intéressant de tenir la posture pendant 1 ou 2 minutes, car cette immobilité améliore l'équilibre tout en apprenant la patience.



1. Les pieds presque joints et les bras relâchés le long du corps, regarde loin devant toi.



2. Tes deux mains l'une contre l'autre placées devant ta poitrine, prépare la cime de ton sapin.



3. Serre toujours tes deux mains en écartant bien les coudes et appuie très fort sur tes deux pieds en fléchissant un peu les jambes. Sens-tu comme les racines de ton sapin s'enfoncent dans le sol ?



4. En prenant une grande inspiration, monte tes bras au-dessus de ta tête en gardant toujours tes mains serrées l'une contre l'autre.



5. En expirant, pousse sur tes pieds et tire sur tes bras le plus haut possible. Tout ton corps s'étire. La cime de ton sapin monte vers le ciel et ses racines puissantes s'enfoncent dans la terre. Quel magnifique sapin !

La nuit avant Noël

C'était la nuit de Noël, un peu avant minuit, à l'heure où tout est calme, même les souris. On avait pendu nos bas devant la cheminée, pour que le Père Noël les trouve dès son arrivée. Blottis bien au chaud dans leurs petits lits, les enfants sages s'étaient déjà endormis. Maman et moi, dans nos chemises de nuit, venions à peine de souffler la bougie, quand au dehors, un bruit de clochettes, me fit sortir d'un coup de sous ma couette. Filant comme une flèche vers la fenêtre, je scrutais tout là haut le ciel étoilé. Au dessus de la neige, la lune étincelante, illuminait la nuit comme si c'était le jour.

Je n'en crus pas mes yeux quand apparut au loin, un traîneau et huit rennes pas plus gros que le poing, dirigés par un petit personnage enjoué : c'était le Père Noël je le savais. Ses coursiers volaient comme s'ils avaient des ailes. Et lui chantait, afin de les encourager : « Allez Tornade ! Allez Danseur ! Allez, Furie et Fringuant ! En avant bonnète et Cupidon ! Allez Éclair et Tonnerre ! Tout droit vers ce porche, tout droit vers ce mur ! Au galop au galop mes amis ! Au triple galop ! » Pareils aux feuilles mortes, emportées par le vent, qui montent vers le ciel pour franchir les obstacles, les coursiers s'envolèrent, jusqu'au dessus de ma tête, avec le traîneau, les jouets et même le Père Noël. Peu après j'entendis résonner sur le toit le piétinement foudroyant de leurs petits sabots.

Une fois la fenêtre refermée, je me retournais, juste quand le Père Noël sortait de la cheminée. Son habit de fourrure, ses bottes et son bonnet, étaient un peu salis par la cendre et la suie. Jeté sur son épaule, un sac plein de jouets, lui donnait l'air d'un bien curieux marchand. Il avait des joues roses, des fossettes charmantes, un nez comme une cerise et des yeux pétillants, une petite bouche qui souriait tout le temps, et une très grande barbe d'un blanc vraiment immaculé.

De sa pipe allumée coincée entre ses dents, montaient en tourbillons des volutes de fumée. Il avait le visage épanoui, et son ventre tout rond sautait quand il riait, comme un petit ballon. Il était si dodu, si jofluffu, cet espiègle lutin, que je me mis malgré moi à rire derrière ma main. Mais d'un clin d'œil et d'un signe de la tête, il me fit comprendre que je ne risquais rien. Puis sans dire un mot, car il était pressé, se hâta de remplir les bas, jusqu'au dernier, et me salua d'un doigt posé sur l'aile du nez, avant de disparaître dans la cheminée. Je l'entendis ensuite siffler son bel équipage. Ensemble ils s'envolèrent comme une plume au vent. Avant de disparaître le Père Noël cria : « Joyeux Noël à tous et à tous une bonne nuit ».

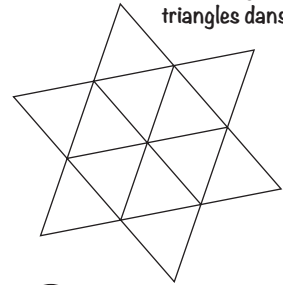
Le tout premier conte du Père Noël, d'après Clement Clarke Moore, publié pour la première fois dans le journal Sentinel, de New York, le 23 décembre 1823

Les énigmes de P'tit Loup

Toutes les boules vont par deux, sauf une. Retrouve-la.

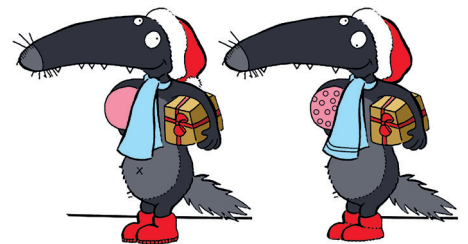


Combien y a-t-il de triangles dans l'étoile ?



Continue la guirlande.

Trouve les 10 différences.



Les étoiles doivent être rouges ou vertes. Colorie-les afin d'obtenir 4 étoiles rouges de plus que les étoiles vertes. Combien y a-t-il d'étoiles vertes ?



2	1		
3		1	
	2		4
		2	1

Les 4 chiffres doivent se trouver sur chaque ligne, dans chaque colonne et dans chaque carré. Ecris-les à leur place.

Combien y a-t-il d'ampoules sur cette guirlande ?



Gros Louis a fait des biscuits, il veut les partager pour en donner autant à Loup qu'à valentin.

Ils en auront chacun :





Noël: des traditions diverses en Suisse

Noël n'est devenu qu'à une époque assez récente la fête familiale par excellence de l'année liturgique. Il tire ses origines d'une célébration ecclésiastique instituée à Rome au début du IV^e siècle pour commémorer la nativité du Christ et aussi pour concurrencer la fête païenne du solstice d'hiver (*Sol invictus*), et qui se répandit rapidement dans toute la chrétienté.

Plusieurs éléments issus des anciennes croyances romaines et germaniques persistent ; des formes spécifiquement chrétiennes apparurent surtout à partir du bas Moyen Âge. Parmi elles figurent les jeux de Noël (Jeux liturgiques), qui se développèrent d'abord en milieu conventuel et dont la tradition a été cultivée jusqu'en plein XX^e siècle par des paroisses, des écoles et des associations (*D'Zäller Wiehnacht* de Paul Burkhard, 1960).

Les **crèches** sont une expression de la piété catholique (le plus ancien enfant Jésus de crèche est celui de Sarnen, du milieu du XIV^e siècle). Elles subirent dans les Grisons l'influence de modèles italiens et en Suisse centrale celle des formes répandues en Allemagne méridionale. En pays fribourgeois, les crèches dans les églises, propagées d'abord par les couvents de religieuses, présentent aujourd'hui encore une grande diversité et font parfois l'objet d'une émulation locale.

Venu d'Allemagne, le **sapin** de Noël autour duquel se réunit la famille s'est peu à peu répandu en Suisse alémanique au XIX^e siècle, d'abord dans les églises, les écoles et les cures des villes protestantes. En Suisse latine, où l'on connaissait la tradition de la bûche de Noël brûlée dans la cheminée, la plupart des régions ont adopté le sapin au cours du XX^e siècle.



On ne marque Noël par des échanges de **cadeaux** que depuis la fin du XIX^e siècle ; auparavant, les cadeaux s'offraient principalement à la Saint-Nicolas dans les régions catholiques, à l'Épiphanie au Tessin (*Re Magi*) et au Nouvel-An dans les régions protestantes. Longtemps ressenti par les catholiques comme une conception réformée, l'enfant Jésus apportant les cadeaux a supplanté en Suisse romande d'anciennes figures comme Chalande à Genève, Chauche-vieille dans le canton de Vaud ou le Père Noël dans le Jura. Néanmoins, le Père Noël dispensateur de cadeaux au service du commerce selon le modèle américain s'est de plus en plus imposé dès la fin du XX^e siècle.

Parmi les trois offices religieux traditionnels de Noël, la **messe de minuit** est la célébration la plus appréciée et la plus fréquentée de l'année (elle est aussi l'occasion de rencontres œcuméniques).

Dans son évolution récente, la fête de Noël est marquée par une commercialisation extrême d'une part, et de l'autre par un désir de renouer avec la simplicité et l'authenticité, dont témoignent par exemple la limitation à la cellule familiale restreinte ou la célébration en forêt. La symbolique de Noël et les échanges de cadeaux s'étendent désormais à toute la période de l'Avent.

Paul Hugger : « Noël », in :
Dictionnaire historique de la Suisse (DHS),
version du 11.01.2015, traduit de l'allemand.

